

Bemanning		stuur	copyright www.Vaurien.nl
<b>Ruime winds: spinnaker hijsen aan lij</b>			
0	zorgt in aan-de-winds rak dat lijschoot genoeg ruimte heeft, schoten niet in het water hangen		
1	Spi-boom zetten bij voorkeur voor boei		
2	hangen, boot naar loef om boei heen	hangen, boot naar loef om boei heen	
3	Zwaard omhoog, neerhouder lossen	sturen met knieën als ruime wind	
4	loef barberhailer doortrekken	Hijst spi	loef barberh. tegelijk met hijsen spi, of loefschoot op merkje
5	schoot doortrekken totdat spiboom correct	trekt lijschoot door bij zwaardbank	halve winds spiboom tegen voorstag, ruime wind stuk er af.
6	trekt lijschoot door	goed overgeven van lijschoot	
7	spi loefschoot goed zetten, lijschoot regelen		
<b>Ruime winds: Gijpen</b>			
0		boei ruim aanzeilen,	
1	Bij afvallen spi naar loef trekken	laatste 20 m voordewind	
2	barberhailer losgooien	staan, sturen met knieën	
3	zwaard naar beneden, giek overtrekken	Loef en lijschoot regelen	
4	nieuwe loef barberhailer doortrekken	spi volhouden	
5	Boom overzetten	spi volhouden	
6	Loefschoot overnemen/vastzetten	lijschoot regelen	
7	Lijschoot overnemen/regelen	oploefen, grootzeil regelen	
<b>Ruime winds: Strijken</b>			
0		lijschoot overnemen/regelen	
1	Boom weghalen		
2	Via loefschoot spi binnenhalen	spival losgooien (bemanning doen?)	
3	zwaard naar beneden		
4	Neerhouder aan		
<b>Ruime winds: spinnaker hijsen aan loef</b>			
0	zorgt in aan-de-winds rak dat loefschoot genoeg ruimte heeft, schoten niet in het water hangen		
1	hangen, boot naar loef om boei heen	hangen, boot naar loef om boei heen	
2	Zwaard omhoog, neerhouder lossen	Even ruime wind, sturen met knieën	
3	Spi in kleine prop, gooien op commando stuur	spi hijsen.	Gooi 'm voor de voorstag
4	Loef barberhailer doortrekken	trekt lijschoot door als mogelijk	Of loefschoot op merkje zetten. Anders ga je geheid om
5	spi-boom zetten	lijschoot regelen	halve winds spiboom tegen voorstag, ruime wind stuk er af.
6	trekt lijschoot door	goed overgeven van lijschoot	
7	spi loefschoot goed zetten en lijschoot regelen		
<b>Voor de winds: spinnaker hijsen aan lij of loef</b>			
	praktisch hetzelfde als ruime winds maar:		
	goed opletten dat loefschoot ver door getrokken wordt en niet halve winds staat	Stuur blijft staan na hijsen en zorgt voor loef- en lijschoot om spi vol te houden	